**SEZNAM VĚCÍ – Škola v přírodě s lyžováním pro děti ZŠ**

*Milí rodiče, prosíme, abyste dětem na školu v přírodě s lyžařským pobytem sbalili přibližně tyto věci do větší tašky nebo malého kufru. Všechny věci je nutné podepsat.*

**Lyžařské vybavení (pokud vybavení budete dávat dětem s sebou, jinak děti dostanou vypůjčené z půjčovny)**

**Sjezdové lyže**

**Sjezdové boty**

**Helma**

**Hůlky – doporučujeme dětem s sebou nedávat, při výuce začínajícím dětem překáží a také chceme předejít jejich ztrátě.**

**Vše prosíme viditelně podepsané dle instrukcí v Informacích týkajících se lyžování**

**Oblečení na lyžařský výcvik**

**2x kombinéza nebo zimní bunda a oteplovací kalhoty**

**2x termoprádlo (pokud nemáte, postačí punčocháče s dlouhým teplejším trikem)**

**2x teplé kvalitní rukavice**

**2x mikina**

**2x šála nebo nákrčník**

**1x slabší čepice nebo tzv. kukla**

**1x teplejší čepice**

**2x silnější teplé ponožky do sjezdových bot**

**2x zimní obuv nepromokavá**

**Další oblečení**

**6x spodní prádlo**

**3x tričko dlouhý rukáv**

**2x tepláky nebo legíny**

**1x slabší rukavice**

**2x pyžamo**

**4x ponožky (slabé do herny)**

**1x bačkory – do batohu!! (**dítě je potřebuje hned po příjezdu – ještě než vybalí kufr**)**

**láhev na pití s sebou do autobusu**

**malá hračka do postýlky**

**cca 5 balíčků papírových kapesníčků**

**minimum sladkostí na pobyt (**bonbony, sušenky)

***nedávejte****: Ručníky, mýdlo, toaletní papír; jsou součástí vybavení ŠVP Čestice*

**Do toaletní taštičky :**

kartáček na zuby, kelímek, pasta, žínka, hřeben, krém na obličej, pomádu na rty

**Do podepsané obálky(nebo igelitového sáčku):**

* **podepsané léky** (pokud je dítě pravidelně užívá)
* **Kinedryl** – na zpáteční cestu – pokud jej potřebuje
* **Doklady pro ŠvP** (kopie průkazu pojištěnce, Dotazník pro rodiče a bezinfekčnost – je součástí Dotazníku pro rodiče, kopii posudku o zdravotní způsobilosti od lékaře)